

Lehrergesundheitscoaching

mit persönlicher Genehmigung und Ausbildung durch Prof. Joachim Bauer



Für Lehrkräfte aller Schularten

mindestens 6 / maximal 12 Lehrkräfte / 8 Termine pro Schuljahr
Kosten 30 € / 90 Minuten

Entweder Sie finden sich innerhalb Ihrer Schule zu einer Gruppe zusammen
oder Sie melden sich einzeln an. / Terminfindung nach Vereinbarung

*"Schulische Lehrkräfte sind, jedenfalls gilt dies bei den derzeit an
unseren Schulen herrschenden Bedingungen, „Schwerstarbeiter im
Klassenzimmer“.*

Joachim Bauer



Brigitte Bürkel

Psychologische Beraterin HPG * Psychodramatherapeutin * Diplomreligionspädagogin der ELKB

Konradgasse 3, 1. Stock, 83646 Bad Tölz

Anmeldung unter: brigitte.buerkel@t-online.de

Lehrergesundheitscoaching

Schulische Lehrkräfte sind, jedenfalls gilt dies bei den derzeit an unseren Schulen herrschenden Bedingungen, „Schwerstarbeiter im Klassenzimmer“. Die aus dem öffentlichen Raum häufig polemisch artikulierte pauschale Entwertung der von Lehrerinnen und Lehrern geleisteten Arbeit ist kein Beitrag zur Lösung, sondern im Gegenteil ein Teil des Problems: Hohe Verausgabung („Effort“) bei geringer Wertschätzung („Reward“) ist ein empirisch gesicherter Risikofaktor für die Entwicklung eines Burnout-Syndroms.

Der Lehrerberuf ist ein Beziehungsberuf par excellence. Alles schulische Lehren und Lernen ist eingebettet in zwischenmenschliche Beziehungsgestaltung (mit Schülern/Schülerinnen, Eltern, Kollegen/Kolleginnen und Vorgesetzten). Lehrkräfte müssen daher „Beziehungskünstler“ sein. Angewandte Beziehungspsychologie, stimmige Körpersprache und der Umgang mit der eigenen Stimme sind Kompetenzen, die permanent trainiert werden wollen.

Gefahren

Emotionalte Erschöpfung („Emotional Exhaustion“)

Gefühle beruflicher Ineffizienz, der Sinnlosigkeit und Vergeblichkeit („Low Personal Accomplishment“)

eine unbeeinflussbare, zuvor nicht vorhandene synische innere Abneigung („Depersonalisation“)

Der Rahmen einer an der Balint-Arbeit orientierten Gruppenarbeit nach dem Freiburger Modell von Prof. Dr. Joachim Bauer biete die Möglichkeit folgende Themen in den Blick zu nehmen und zu bearbeiten:

Selbstwirksamkeitserleben

emotionale Balance

Beziehungsdynamik

Kommunikation
